



GIOCATORE SOCIALE

Gioca per **socializzare** o per spirito di competizione, **senza creare problemi** familiari, sociali e professionali.

- Gioca **per divertirsi**
- **Accetta di perdere** il denaro puntato
- **Non tenta il recupero**
- Gioca secondo le **sue possibilità**



GIOCATORE ECCESSIVO

Il **gioco cessa di essere un divertimento**, divenendo una sorta di **dipendenza** che con il passare del tempo **porta a perdere denaro, amici, familiari e la fiducia** in sé stessi.

- Gioca **più denaro**
- Gioca **più a lungo**
- Gioca **più spesso** del previsto e **di quanto si possa permettere**

Sei preoccupato del rapporto che hai con il **gioco d'azzardo**?

Per informazioni e consulenze puoi rivolgerti a:

ingrado

servizi per le dipendenze

Disturbi comportamentali GAT-P

Numero Verde ☎ 0800 040 080
Telefono Amico ☎ 143
Segreteria ☎ 091 826 12 69
disturbicomportamentali@ingrado.ch

Portale anonimo e gratuito sulle dipendenze

SafeZone.ch

Contatto per l'Italia

AND
Azzardo e Nuove Dipendenze
APS

Segreteria ☎ +39 338 13 42 318
Sportello ☎ +39 339 36 74 668

Risanamento dei debiti

CARITAS TICINO
Numero Verde ☎ 0800 20 30 30

Che tipo di giocatore sei?

Opuscolo informativo sui **rischi del gioco d'azzardo** eccessivo.

CASINÒ  LUGANO

CASINÒ  LUGANO

Che tipo di giocatore sei?

Ti è capitato spesso di spendere molto più di quello che ti eri prefissato?



SI



NO

Ti è capitato di nascondere la tua attività di gioco alle persone a te vicino?



SI



NO

Se hai **risposto ad entrambe le domande con un NO**, è probabile che tu sia un **GIOCATORE SOCIALE**.
Ottimo!

Per continuare a far sì che **il gioco d'azzardo rimanga un intrattenimento** vi sono alcune **informazioni e suggerimenti** da tenere presenti:



- **Il gioco d'azzardo si basa sul caso**, non ha memoria delle perdite o delle vincite, **non esistono formule o numeri magici che permettono di prevedere il risultato**. L'abilità non conta.
- **Non giocare mai se sei stanco, depresso o ammalato, preoccupato** per problemi sentimentali, familiari o scolastici.
- **Definisci** prima dell'inizio del gioco **l'importo massimo che ti puoi permettere**. Lascia a casa le carte di credito.



- **Non cercare di rivincere ciò che hai perso**. Molto spesso, se si aumenta il rischio, si aumentano anche le perdite.
- Durante il gioco **prenditi dei momenti di riposo, rilassati**, mangia qualcosa al ristorante, concediti una bibita.

Se hai **risposto ad almeno una delle domande con un SI**, sei probabilmente un **GIOCATORE ECCESSIVO**.



- **Rivolgiti** direttamente ad un **responsabile di sala**.
- Fai una **pausa dal gioco**.
- **Rivolgiti** direttamente alle **istituzioni** che si occupano di **consulenza**.