

# Che tipo di giocatore sei?

Opuscolo informativo sui **rischi**  
del **gioco d'azzardo** eccessivo.

CASINÒ  LUGANO



## GIOCATORE SOCIALE

**Gioca per socializzare** o per spirito di competizione, **senza creare problemi** familiari, sociali e professionali.

- Gioca **per divertirsi**
- **Accetta di perdere** il denaro puntato
- **Non tenta il recupero**
- Gioca secondo le **sue possibilità**



## GIOCATORE ECCESSIVO

**Il gioco cessa di essere un divertimento**, divenendo una sorta di **dipendenza** che con il passare del tempo **porta a perdere denaro, amici, familiari e la fiducia** in sé stessi.

- Gioca **più denaro**
- Gioca **più a lungo**
- Gioca **più spesso** del previsto e **più di quanto si possa permettere**

# Che tipo di giocatore sei?

Vi è **capitato spesso di spendere molto** più di quello che vi eravate prefissati?



SI



NO

Vi è **capitato di nascondere la vostra attività di gioco** alle persone a voi vicino?



SI



NO

Se avete **risposto ad entrambe le domande con un NO**, è probabile che siete un **GIOCATORE SOCIALE**.  
**Ottimo!**

Per continuare a far sì che **il gioco d'azzardo rimanga un intrattenimento** vi sono alcune **informazioni e suggerimenti** da tenere presenti:



- **Il gioco d'azzardo si basa sul caso**, non ha memoria delle perdite o delle vincite, **non esistono formule o numeri magici che permettono di prevedere il risultato**. L'abilità non conta.
- **Non giocate mai se siete stanchi, depressi** o ammalati, **preoccupati** per problemi sentimentali, familiari o scolastici.
- **Definite** prima dell'inizio del gioco **l'importo massimo che vi potete permettere**. Lasciate a casa le carte di credito.



- **Non cercate di rivincere ciò che avete perso.** Molto spesso, se si aumenta il rischio, si aumentano anche le perdite.
- Durante il gioco **prendetevi dei momenti di riposo, rilassatevi**, mangiate qualcosa al ristorante, concedetevi una bibita.

Se avete **risposto ad almeno una delle domande con un SI**, siete probabilmente un **GIOCATORE ECCESSIVO**.



- **Rivolgetevi** direttamente ad un **responsabile di sala**.
- Fate una **pausa dal gioco**.
- **Rivolgetevi** direttamente alle **istituzioni** che si occupano di **consulenza**.

# Sei preoccupato del rapporto che hai con il **gioco d'azzardo**?

**Per informazioni e consulenze potete rivolgervi a:**

Portale sulla prevenzione delle  
dipendenze da gioco d'azzardo



**Numero Verde ☎ 0800 000 330**  
**info@giocoresponsabile.com**

Portale anonimo e gratuito  
sulle dipendenze

**SafeZone.ch**

Portale sulla prevenzione  
delle dipendenze



**Segreteria ☎ 338 13 42 318**  
**Sportello ☎ 339 36 74 668**

Problematiche relative  
ai debiti da gioco d'azzardo

**CARITAS TICINO**

**Numero Verde ☎ 0800 20 30 30**